



REHASPORT- KURSPLAN vom 21.06. - 31.08.21

Nur **ROTE Kurse** sind 45 min lang und dürfen OHNE Zuzahlung besucht werden. **SCHWARZE KURSE** sind 60 min lang und dürfen nur mit monatlicher Zuzahlung von 8€ besucht werden.
LILA Kurse werden online nach Hause übertragen, eine Teilnahme ist immer möglich und die Unterschrift erfolgt dann im Studio. **Gestrichene Kurse** sind aktuell voll- dafür gibt es Wartelisten.

Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag		Samstag	
R1	R2	R3	online	R1	R2	R3	online	R1	R2	R3	online	R1	R2	R3	online	R1	R2	R1	R2
8.30 h Senior- FIT Annett			8.30 h Wirbel- säule Annett					8.30 h Wirbel- säule Dani		*8.30 h Senior Zirkel									
9.25 h Senior- FIT Annett		9.00 h REHA Zirkel	9.25 h Wirbel- säule Annett	10.00 h Pilates 60' Silvia			10.00 h Pilates 60' Silvia	9.25 h Wirbel- säule Dani			9.25 h Wirbel- säule Dani	9.00 h Wirbel- säule 60' Silvia		9.05 h REHA Zirkel	9.00 h Wirbel- säule 60' Silvia				
								10.20 h BBP Dani				10.15 h Bauch& Rücken Caro							
14.10 h Wirbel- säule Silvia			14.10 h Wirbel- säule Silvia																
												16.00 h Wirbels./ Pilates Caro							
16.50 h Wirbel- säule Dani			16.50 h Wirbel- säule Dani	17.00 h Wirbel- säule Annett			17.00 h Wirbel- säule Annett					17.00 h Wirbel- säule Caro		17.30 h REHA Zirkel	17.00 h Wirbel- säule Caro				
	17.40 h Yoga Caro		17.40 h Yoga Caro	17.55 h Functional Workout 60' Paola			17.55 h Functional Workout Paola	18.00 h BBP Cordelia	17.55 h Pilates 60' Silvia		17.55 h Pilates Silvia	18.00 h Functional Workout 60' Paola							
18.40 h Fettkiller Caro				19.00 h Wirbel- säule 60' Paola			19.00 h Wirbel- säule 60' Paola	18.55 h Wirbel- säule Cordelia											
								19.50 h Pilates Cordelia											

ZU ALLEN KURSEN
MUSS SICH
ANGEMELDET
WERDEN! NoExcuse-
App aus dem App-
Store
laden,Mailadresse und
Passwort vergeben, zu
Kursen anmelden.